

Утверждаю

директор
МБОУ Школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,93			19,4	77
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	43,55	16,7	12,4	2,8	211
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	103	10,06	1,8	6,1	11,2	108
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,38	4,2	5,3	43,7	239
Итого				77,80	27,2	29,2	105,6	815
5-11 классы								
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,92			19,4	77
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	129	12,70	2,2	7,6	13,9	135
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,89	4,6	5,9	48,5	265
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	53,15	20,1	14,9	3,4	253
Итого				90,54	31,4	33,8	113,7	910
овз 5-11								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	30,51	12,4	13,8	60,1	414
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,80	7,1	9,1		113
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,93			19,4	77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,89	4,6	5,9	48,5	265
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	103	10,06	1,8	6,1	11,2	108
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	53,15	20,1	14,9	3,4	253
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	19,79	5,4	11,4	14,4	183
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
Итого				166,96	60,5	80,3	229,8	1911

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	32,32	12,2	15,9	55,4	412
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7	1,34			19,4	77
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	25,08	0,4	0,4	9,5	46
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	155	33,17	24,6	46,2	207,8	1341
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	16,26	6,6	8,5		105
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	15,17			9,7	39
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	46,20	17,4	13,1	12,8	257
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	13,30	4,7	6	48,9	267
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	24,20	2,2	19,8	15,4	248
2011	117	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	16,02	5,1	15,6	24,7	260
Итого				244,60	84,3	154,6	477,9	3652

мед. работник _____ Юдина О.Ю.